

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

*Κοινωνική Ψυχική Υγεία:
Βασικές αρχές, υπηρεσίες υποστήριξης και πρακτικές εφαρμογές*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει:

- ❖ 25 ώρες ασύγχρονη εκπαίδευση
- ❖ 25 ώρες ζωντανές διαδικτυακές συναντήσεις
- ❖ Δυνατότητα για πρακτική άσκηση σε συνεργαζόμενες κοινοτικές δομές σε
Αθήνα, Πάτρα, Πύργο, Ιεράπετρα, Κομοτηνή

Ομάδα Σχεδιασμού:

Κωνσταντίνος Τσούκας, Χρύσα Χελιώτη, Αντώνης Βαδόλας, Παρασκευή
Χούλη

Σχεδιασμός και Οργάνωση:

Κέντρο Παιδιού και Εφήβου σε συνεργασία
με το
Σωματείο ΙΚΕΛΟΣ

1^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Α) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 12/12/2025

- **Κοινοτική Ψυχική Υγεία:** Ορισμοί & βασικές αρχές
- **Κοινοτικές Υπηρεσίες ψυχικής υγείας I:** Είδη /κατηγορίες, σκοπός/στόχοι, δομή και τρόπος λειτουργίας, η έννοια και λειτουργία του τομέα. Δίκτυο δομών & υπηρεσιών. Κατανομή και οργάνωση δομών & υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε ένα δεδομένο τομέα
- **Κοινοτικές Υπηρεσίες ψυχικής υγείας II:** Ίδρυση και οργάνωση δομών & υπηρεσιών στην κοινότητα. Ανάπτυξη και λειτουργία δομών & υπηρεσιών, νομοθετικό πλαίσιο & πόροι
- **Διατομεακή πρακτική & Διεπιστημονική συνεργασία:** Ο ρόλος της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας, ειδικότητες & ρόλοι, δυναμική & προκλήσεις

Β) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 10/01/2026

10:00-11:00 Εισαγωγή- Καλωσόρισμα -Γνωριμία ομάδας

11:00-12:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση

12:00-12:15 Διάλειμμα

12:15-13:00 Μελέτη περίπτωσης I: «Η διαδρομή του λήπτη υπηρεσιών στις δομές & τις υπηρεσίες της κοινότητας»

13:00-14:00 Μελέτη Περίπτωσης II: «Συμμετέχοντας ως μέλος της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας»

2^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΝΑΓΚΩΝ, ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ I

Α) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 23/01/2026

- **Κοινοτική Ψυχιατρική I:** Αναγνώριση & αντιμετώπιση ψυχικών διαταραχών στο πλαίσιο της κοινότητας (ψυχώσεις, διαταραχές διάθεσης, αγχώδεις διαταραχές)
- **Κοινοτική Ψυχιατρική II:** Αναγνώριση & αντιμετώπιση ψυχικών διαταραχών στο πλαίσιο της κοινότητας (γνωστικές & νευροαναπτυξιακές διαταραχές)
- **Έγκαιρη Παρέμβαση στη ψύχωση**
- **Υποδοχή & εκτίμηση αναγκών (intake)**
- **Ατομικό θεραπευτικό Πλάνο**

Β) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 07/02/2026

- 10:00-11:00** Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση
11:00-12:00 Άσκηση προσομοίωσης intake - εκτίμηση αναγκών
12:00-12:15 Διάλειμμα
12:15-13:00 Μελέτη περίπτωσης: «Έγκαιρη παρέμβαση στη ψύχωση στο πλαίσιο της κοινότητας»
13:00-14:00 Μελέτη περίπτωσης : «Ατομικό Θεραπευτικό Πλάνο - Από την υποδοχή στο follow up»

3^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΝΑΓΚΩΝ, ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ II

Α) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 13/02/2026

- **Επαγγελματική (επαν)ένταξη:** Κοινωνικοί Συνεταιρισμοί Περιορισμένης Ευθύνης (ΚοιΣΠΕ) – Δίκτυο Εξειδικευμένων Γραφείων Υποστηριζόμενης Απασχόλησης (ΕΓΥΑ)
- **Δουλεύοντας με την οικογένεια:** Ψυχοεκπαίδευση & υποστήριξη των άτυπων φροντιστών
- **Αντιμετωπίζοντας το στίγμα:** Αγωγή κοινότητας & παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης
- **Προσωποκεντρική φροντίδα & συμμετοχικές προσεγγίσεις:** Η έννοια της ανάκαμψης (recovery), υποστήριξη μέσω ομότιμων (peer support), συμπαραγωγή (co-production)
- **Θεραπεία μέσω τέχνης:** Δομές & υπηρεσίες, πολιτιστική συνταγογράφηση

Β) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 28/02/2026

- 10:00-11:00** Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση
11:00-12:00 Άσκηση: «Δουλεύοντας με την οικογένεια»
12:00-12:15 Διάλειμμα
12:15-13:00 Μελέτη περίπτωσης: «Μαρτυρίες Ανάκαμψης»
13:00-14:00 Άσκηση: «Συμμετοχική ψυχοκοινωνική αποκατάσταση»

4^Η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Α) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 13/03/2026

- Ψυχική υγεία & εξαρτήσεις
- Δουλεύοντας με εφήβους & νέους με παραβατική συμπεριφορά
- Υπηρεσίες ψυχικής υγείας στην κοινότητα για πρόσφυγες
- Πολιτισμικά ευαίσθητες παρεμβάσεις ψυχικής υγείας στον πληθυσμό Ρομά
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε καταστάσεις κρίσης: Παρεμβάσεις, καλές πρακτικές & εμπειρίες από το πεδίο

Β) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 28/03/2026

10:00-11:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση

11:00-12:00 Μελέτη περίπτωσης: «Διπλή διάγνωση – Διπλή πρόκληση»

12:00-12:15 Διάλειμμα

12:15- 13:00 Διαπολιτισμική ψυχική υγεία στην πράξη – μελέτη περίπτωσης

13:00-14:00 Άσκηση σε ομάδες: «Σχεδιάζοντας μια ψυχοκοινωνική παρέμβαση στο πεδίο της κρίσης»

**5^Η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ -ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ
ΚΑΙ ΣΥΝΟΨΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ**

Α) ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 03/04/2026

- Ζητήματα Ηθικής & Δεοντολογίας
- Τα δικαιώματα των ατόμων με ψυχικές διαταραχές: Συνηγορία (advocacy) & αυτοεκπροσώπηση
- Αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων & Ικανοποίηση ληπτών
- Επαγγελματική εξουθένωση (burnout). Ο ρόλος της εποπτείας
- Διασφάλιση της ποιότητας των υπηρεσιών ψυχικής υγείας: Περιήγηση στο εργαλείο Quality Rights του Π.Ο.Υ.

Β) ΖΩΝΤΑΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Σάββατο 25/04/2026

10:00-11:00 Επίλυση αποριών από βιντεοσκοπημένες εισηγήσεις & συζήτηση

11:00-12:00 Εργαστήριο & συζήτηση με τη συμμετοχή ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας

12:00-12:15 Διάλειμμα

12:15-13:30 Παρουσιάσεις από εκπαιδευόμενους

13:30-14:00 Σύνοψη και κλείσιμο εκπαιδευτικού

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ (Αλφαθητικά)

- Ζαφειρίου Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός, Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Κορυδαλλού
- Καραβέλλα Μαργαρίτα, Συμβουλευτική Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, Dpsych, MSc, PostMSc
- Κοτσάτου Ελένη, Κοινωνική Λειτουργός, Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Χίου «Ναυτίλος»
- Μωρόγιαννη Σοφία, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια
- Ρωμανάκης Νίκος – Κλινικός Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας για Άτομα με Ψυχικές Διαταραχές – Αττική, Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Π. Σακελλαρόπουλος
- Σιαπέρας Βασίλειος, Ψυχίατρος, Ε.Υ Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Κορυδαλλού
- Σιδηροφάγη Παρασκευή, Γυμνάστρια προσαρμοσμένης φυσικής αγωγής, Διευθύντρια Κέντρο Παιδιού και Εφήβου
- Τσιγαρά Κωνσταντίνα, Κοινωνική Λειτουργός Κέντρου Ημέρας ΠΕΨΑΕΕ, Οικογενειακή θεραπεύτρια
- Τσούκας Κωνσταντίνος, Επισκέπτης υγείας, Ε.Υ Οικοτροφείο «Αθηνά», ΠΕΨΑΕΕ
- Χελιώτη Χρύσα, Κοινωνική Λειτουργός, Επιστημονικά Υπεύθυνη Οικοτροφείου και Προστατευμένου Διαμερίσματος «Αττική