1ο εργαστήριο: Σάββατο 23/1/2027, 10:00 – 14:00

9:30 – 10:00 Προσέλευση

10:00–10:15 Καλωσόρισμα, γνωριμία και προσδοκίες συμμετεχόντων

10:15–11:15 Η χρόνια νόσος ως βιοψυχοκοινωνική και βιωματική εμπειρία

- **Νόσος και εμπειρία της ασθένειας: συμπτώματα, λειτουργικότητα και προσωπικό νόημα**
- **Προσαρμογή, στρες, αντιμετώπιση, αβεβαιότητα, πένθος και απώλειες**
- **Ταυτότητα, αλλαγές ρόλων, οικογένεια, σχέσεις και κοινωνική συμμετοχή**

11:15–12:00 Αντιλήψεις για την ασθένεια και κοινωνικό πλαίσιο

- **Αντιλήψεις και πεποιθήσεις για τα συμπτώματα και τη νόσο**
- **Στίγμα, οικονομικοί και εργασιακοί παράγοντες, πρόσβαση σε υποστήριξη**
- **Σύντομη συζήτηση περίπτωσης: πώς το περιβάλλον διευκολύνει ή δυσχεραίνει την προσαρμογή**

12:00–12:30 Διάλειμμα

12:30–13:40 Βιωματικό εργαστήριο: Διατύπωση περίπτωσης με το μοντέλο 4P

- **Προδιαθεσικοί, εκλυτικοί, διαιωνίζοντες και προστατευτικοί παράγοντες**
- **Διάκριση δεδομένων, υποθέσεων και ελλιπών πληροφοριών**

- **Ομαδική εφαρμογή σε κλινικό περιστατικό με έμφαση στους ατομικούς και συστημικούς παράγοντες**

13:40–14:00 Ανακεφαλαίωση, ερωτήσεις, σύνδεση με την κλινική πρακτική